

문제 음주에 대한 로고테라피 기반의 절주 프로그램: 한국 여대생을 대상으로 연구참여자 모집

VIKTOR FRANKL

The Feeling of Meaninglessness 내 안에 빛나는 삶의 의미를 찾아서

연구책임자 정신간호학 박사과정생 김미숙은 만 18세 이상 문제음주여대생을 대상으로 **삶의 의미 찾기 프로그램**을 제공하고 그 효과를 확인하고자 연구참여자를 모집합니다.



연구 설명 블로그

많은 관심과 참여를 부탁드립니다.

*모든 프로그램은 방역 지침을 준수하여 시행될 예정입니다.

모집대상	모집 당시 만 18세 이상~30세 미만의 00대학에 재학중인 여학생 중 AUDIT-K테스트 상 6점 이상으로 문제음주 범위에 있는 자(총 10~12그룹, 그룹당 6~7명 내외)
참여기간	2023년 연구 윤리 심의 승인 후~2023년 9월 예정 (주 1회 90분~120분, 요일 및 시간은 협의 후 조정 가능, 프로그램 참여(3주)와 설문조사(3회) 완료까지 총 7~10 주간 소요 예정)
장 소	온라인 프로그램 : Zoom을 통한 이모지 활용하여 참여 예정 (편한 장소에서 컴퓨터나 핸드폰으로 참여)
내 용	<ul style="list-style-type: none"> 온라인 삶의 의미 찾기 프로그램 참여 주 1회(총 3회) 프로그램 참여와 총 3회 설문조사 참여 그룹별 설문조사 시기 상이함. 프로그램 종료 후 원하는 분에 한하여 개별인터뷰 참여 가능 -그룹1- 32명 : 3회기 프로그램 참여 전과 후, 추후 설문조사 참여 -그룹2- 32명 : 3회 설문조사 참여 후 3회기 프로그램 참여 (그룹배정은 컴퓨터 프로그램 추첨 방법에 의해 무작위 배정됩니다)
제공사항	<ul style="list-style-type: none"> 프로그램 참여 시 : 3회기 모두 참여시 1만원 상당의 모바일 상품권 온라인 설문조사 참여 시 : 매번 5천원 상당의 모바일 상품권 프로그램 종료 후 개별인터뷰 참여 시 : 3만원 상당의 모바일 상품권
신청방법	2023년 7월까지 담당자에게 문의 (조기 모집 완료될 수 있음)
문 의	-연구책임자: 서울대학교 간호대학 박사과정생 김미숙 (010-2624-7936, misook0218@snu.ac.kr)

AUDIT-K(한국판 알코올 사용 장애 진단 검사)

- 얼마나 자주 술을 마십니까?
 ◎ 전혀 안마심 ① 월 1회 미만 ② 월2-4회 ③ 주2-3회 ④ 주 4회 이상
- 술을 마시면 한 번에 몇 잔 정도 마십니까?
 ◎ 한두 잔 ① 3-4잔 ② 5-6잔 ③ 7-9잔 ④ 10잔 이상
- 한 번에 소주 1병 또는 맥주 4명 이상 마시는 경우는 얼마나 자주 있습니까?
 ◎ 전혀 없다 ① 월1회 미만 ② 월1회 ③ 주1회 ④ 거의 매일
- 지난 1년간 한번 술을 마시기 시작하면 멈출 수 없었던 때가 얼마나 자주 있었습니까?
 ◎ 전혀 없다 ① 월1회 미만 ② 월1회 ③ 주1회 ④ 거의 매일
- 지난 1년간 평소 같으면 할 수 있었던 일을 술 때문에 하지 못한 적이 얼마나 자주 있었습니까?
 ◎ 전혀 없다 ① 월1회 미만 ② 월1회 ③ 주1회 ④ 거의 매일
- 지난 1년간 술 마신 다음날 해장술을 마신 적은 얼마나 자주 있었습니까?
 ◎ 전혀 없다 ① 월1회 미만 ② 월1회 ③ 주1회 ④ 거의 매일
- 지난 1년간 술 마신 후에 죄책감이 들거나 후회를 한 적이 얼마나 자주 있었습니까?
 ◎ 전혀 없다 ① 월1회 미만 ② 월1회 ③ 주1회 ④ 거의 매일
- 지난 1년간 음주 때문에 전날 밤 일이 기억나지 않았던 일이 얼마나 자주 있었습니까?
 ◎ 전혀 없다 ① 월1회 미만 ② 월1회 ③ 주1회 ④ 거의 매일
- 음주로 인해 자신이나 다른 사람이 다친 적이 있습니까?
 ◎ 없었다 ② 있지만, 지난 1년간에는 없었다 ④ 지난 1년간 있었다
- 가족이나 친구, 혹은 건강 전문가나 의사가 당신이 술 마시는 것을 걱정하거나 술 끊기를 권유한 적이 있었습니까?
 ◎ 없었다 ② 있지만, 지난 1년간에는 없었다 ④ 지난 1년간 있었다

-위 문항의 총합이 6점 이상일 경우만 연구에 참여할 수 있습니다.-

(선택지 앞의 숫자가 해당 점수입니다.)

