

□ 자가격리인 준수사항

○ 독립된 공간에서 혼자 생활하기

- 환기가 잘되는 곳으로 하여 창밖의 공기와 자주 환기시켜 주세요
- 식사는 혼자서 하고, 가능한 혼자만 사용할 수 있는 화장실과 세면대가 있는 공간을 사용하세요

※ 공용 화장실과 세면대를 사용할 때에는 사용 후 소독(락스 등 가정용소독제) 후 다른 사람이 사용할 수 있도록 합니다.

※ 응급 질환 등 불가피하게 외출하는 경우, 관할 보건소 먼저 연락하여야 합니다.

○ 가족 또는 동거인과 대화 등 접촉하지 않기

※ 불가피한 경우, 얼굴을 맞대지 않고 서로 마스크를 쓰고 2m이상의 거리를 둡니다.

○ 전용 물품(개인용 수건, 식기류, 휴대전화 등)으로 사용하기

※ 의복 및 침구류는 단독 세탁(일반 세탁세제와 락스 희석 사용)하고, 식기류 등은 별도로 분리하여 깨끗이 씻기 전에 다른 사람이 사용하지 않도록 합니다.

○ 건강수칙 지키기

- 손 씻기 등 개인위생을 철저히 하고, 기침은 휴지로 입과 코를 막고 휴지통에 버리세요

○ 환자와 접촉한 마지막 날부터 14일 동안 건강상태 매일 확인하기

- 체온은 아침, 저녁으로 2번 확인하여 주세요
- 체온이 37.5℃ 이상이거나, 호흡기증상(기침 및 호흡곤란 등), 소화기증상(메스꺼움, 구토, 설사 등)이 있는지 확인하여 주세요.

→ 만일 이러한 증상이 나타날 시, 지체없이 관할 보건소에 연락하시기 바랍니다.

□ 가족 또는 동거인 준수 사항

○ 가족 또는 동거인은 최대한 자가격리인과 접촉하지 않기

※ 특히 노인 및 만성질환자, 암 등 면역력이 저하된 분은 접촉을 금기합니다.

○ 자가격리인의 건강상태 주의깊게 관찰하기

- 체온이 37.5℃ 이상이거나, 호흡기증상(기침 및 호흡곤란 등), 소화기증상(메스꺼움, 구토, 설사 등)이 있는지 확인하여 주세요.

→ 만일 이러한 증상이 나타날 시, 지체없이 관할 보건소에 연락하시기 바랍니다.