

도심 숲길 걷기 프로그램 연구참여자 모집 공고

안녕하십니까?

서울대학교 간호대학에서는 방경숙 교수를 연구책임자로 하여 연건캠퍼스 내 간호대학, 의과대학, 치과대학, 서울대학교병원과 서울대학교 치과대학병원의 교직원 및 연구원을 대상으로 건강현황을 파악하고 5주간 도심 속 숲길 걷기 프로그램을 진행하여 그 효과를 확인하고자 하는 중재연구를 진행하려고 합니다. 본 연구에 참여하는 연구 참여자는 연건캠퍼스에서 가까운 창경궁과 낙산공원을 이용한 숲길 걷기 프로그램에 1주 2회(월, 수반 또는 화, 목반 중 택1) 참여하고 이외에도 주 1회 이상은 스스로 숲길 걷기를 실천해야 합니다. 또한 사전, 사후 조사를 통해 프로그램의 효과를 평가하여 그 결과를 제공받게 됩니다. 교직원 및 연구원 여러분의 많은 참여를 부탁드립니다.

1. 모집대상

- 서울대학교 연건캠퍼스 내 **교직원 및 연구원**
- 실험군 30명, 대조군 30명 (무작위 배정)

2. 모집기간: 2014년 9월 중순(IRB 승인 후)~ 10월 초순 (일정 참가자 모집 시 순차적으로 연구 시작)

3. 연구 참여 혜택

- INBODY와 골밀도 검사 결과 제공. 활동량 측정을 위한 tracker 지급(실험군)
- INBODY와 골밀도 검사 결과 제공. 소정의 기념품 지급(대조군)

4. 프로그램 내용

- 사전 조사 및 사후 조사 참여(조사 장소: 서울대학교 간호대학 본관)
- 실험군: 10월 중순부터 5주간 시행되는 도심 숲길 걷기 프로그램에 주 2회 참여하고
(점심시간 이용, 40-60분 소요 예정, 간단한 점심 제공) 주 1회 이상 스스로 숲길 걷기 시행
- 대조군: 없음

5. 지원방법 및 문의사항

메일로 문의 주시면 연구참여자용 정보지와 참여신청서를 보내드리겠습니다.

자세한 사항은 박세은 연구원(☎ 010-3297-0209, separk0928@gmail.com)으로 연락 주시기 바랍니다.

저희는 이 연구를 통해 얻은 모든 개인 정보의 비밀 보장을 위해 최선을 다할 것입니다. 또한 귀하는 언제든지 어떠한 불이익 없이 참여 도중에 그만 둘 수 있습니다.

본 연구를 통하여 연건캠퍼스 내 구성원들의 건강증진에 기여할 수 있을 것으로 기대합니다.