

캠퍼스 건강증진 프로그램 연구참여자 모집 공고

안녕하십니까?

서울대학교 간호대학에서는 교내연구과제(SNU Brain Fusion, 연구책임자: 방경숙 교수)로 간호학, 의학, 산림과학 전공자들의 공동연구를 통해 서울대학교 재학생(학부, 대학원생)을 대상으로 건강현황을 파악하고 6주간 숲길 걷기와 스트레스 관리 특강 프로그램을 진행하여 그 효과를 확인하고자 하는 중재 연구를 진행하고 있습니다. 2013년 서울대 보건진료소 건강검진 결과 분석에 따르면 서울대생들의 신체적, 정신적 건강상태는 같은 연령대의 일반적인 건강상태에 비해서도 매우 좋지 않은 것으로 나타나 진료 및 검사가 필요하고 건강습관개선이 요구되는 상태입니다.

본 연구에 참여하는 연구 참여자는 숲길 걷기 프로그램과 스트레스 관리 특강에 참여하게 됩니다. 또한 사전, 사후 조사를 통해 프로그램의 효과를 평가하여 그 결과를 제공받게 됩니다. 재학생 여러분의 많은 참여를 부탁드립니다.

1. 모집대상

. 서울대학교 재학생(학부, 대학원생) 실험군 60명, 대조군 60명

2. 모집기간: 2014년 8월 28일 ~ 9월 중순 (일정 참가자 모집 시 순차적으로 연구 시작)

3. 연구 참여 혜택

- . 소정의 사례비 지급(대조군)
- . 활동량 측정을 위한 tracker 지급(실험군)

4. 프로그램 내용

- . 사전조사 및 2회의 사후 조사 참여
- . 실험군: 9월부터 6주간 시행되는 숲길 걷기 프로그램에 주 1회 참여, 스트레스 관리 특강 (점심시간 이용, 40분 소요 예정, 간단한 점심 제공)
- . 대조군: 대상자가 원하는 경우 사후조사 종료 후 숲길 걷기 프로그램 제공

5. 지원방법 및 문의사항

자세한 사항은 ☎ 02-740-8835, 010-9401-9705, mk0408@snu.ac.kr(송민경 연구원)로 연락 주시기 바랍니다.

저희는 이 연구를 통해 얻은 모든 개인 정보의 비밀 보장을 위해 최선을 다할 것입니다. 또한 귀하는 언제든지 어떠한 불이익 없이 참여 도중에 그만 둘 수 있습니다.

본 연구를 통하여 교내 서울대생들의 건강증진을 위한 프로그램 적용확산과 학생복지를 위한 자료로 활용될 수 있을 것입니다.